

# 10 Wertvolle Tipps

## Thema heute: **DEMENZ**

Wie gehe ich respekt- und liebevoll mit demenziell erkrankten Menschen um?

- 1.** Berühre mich und lächle, bevor du mit mir sprichst.
- 2.** Sprich langsam und ruhig in kurzen Sätzen.
- 3.** Gib mir Zeit, auf deine Worte zu reagieren.
- 4.** Ergänze dein gesprochenes Wort, indem du meine Sinne ansprichst.
- 5.** Schimpfe nicht mit mir, wenn ich etwas nicht mehr weiß.
- 6.** Verbessere mich nicht, sondern versuche, meine Welt zu akzeptieren.
- 7.** Bleibe ruhig, wenn ich unruhig bin. Lass mich laufen, wenn ich laufen muss.
- 8.** Tritt einen Schritt zurück, wenn ich schimpfe und sei nicht böse.
- 9.** Lass uns gemeinsam schöne Dinge entdecken und erleben.
- 10.** Trau mir einfach etwas zu.

**MERKE:** *Schaff dir Freiräume, damit du Kraft hast, um für mich da zu sein!*

[www.caritas-pflegedienste.de](http://www.caritas-pflegedienste.de)

